



'Zaman insanın sahip olduğu yegane sermayedir ve başarının ilk şartı da bu sermayeyi akıllıca kullanmayı bilmektir.' Edison

Çocuğunuzun zaman yönetimi becerisini geliştirmek için mutlaka rehberlik servisinden yardım alın.

Zaman Yönetimi Neden Önemli?

Bugünün çocukları yarının yetişkinleri... Hepimiz çocuklarımızın başarılı ve disiplinli olmasını isteriz. Bunun sırrı da zamanı doğru kullanmaktan geçiyor. Çocuğunuz zamanı doğru yönetmeyi öğrendiğinde derslerinde daha başarılı, hobilerinde daha ilgili ve günlük sorumluluklarında daha disiplinli olacak.

Eğitimde ailenin rolü büyüktür. Çocuk, davranışları önce evde ebeveynlerinden öğrenir. Bu yüzden zaman yönetimini bilmeniz hem size yardımcı olacak hem de bu konuda çocuğunuza iyi bir rol model olmanızı sağlayacaktır.

Çocuğumun Zaman Yönetimi Becerisini Nasıl Geliştiririm?

Aileler İçin Zaman Yönetimi Rehberi



- Zaman yönetimi, kişinin zamanını yapacağı etkinlikler arasında nasıl paylaşacağını belirlemesi ve bunları planlayabilmesidir.
- Zamanını doğru yönetebilen kişi, işleri konusunda strese girmez, az zamanda daha verimli işler yapabilir.

“ Zaman her şeyin en değerlisiyse, zamanı boşa harcamak en büyük savurganlık olmalıdır. Benjamin Franklin ”

ÇOCUKLARINIZA BU KONUDA NASIL YARDIMCI OLABİLİRSİNİZ

- Çocuklarınıza sorumluluk almayı öğretin.
- Planlama konusunda rehber olun.
- Evinizde düzeni sağlayın.

Çocuklar evde düzen ve disiplin olduğunu gördüklerinde sizi örnek alarak zaman yönetimi becerisini geliştirmeye istekli olacaklardır. Evde yemek saatlerinizi, aktivite saatlerinizi ve tv/bilgisayar saatlerinizi belirleyin. Siz dahil evdeki herkesin bu saatlere uymasını sağlayın



Zaman tuzaklarının farkında olun.

Uzun sohbetler, televizyon, bilgisayar oyunları ve telefon zaman tuzaklarının başında gelir. Çocuğunuzla birlikte bunlarla vakit geçirme süresini belirleyin. Belirlediğiniz süreye uyup uymadığını kontrol edin.

Onu ödüllendirin. Planlarına uyduğunu ve sorumluluklarını yerine getirdiğini gördüğünüzde çocuğunuzun ödüllendirin. Bu ödüller maddi değeri yüksek olan şeyler değil çocuğunuzun sevdiği bir aktiviteyi yapmasını sağlamak gibi şeyler olmalıdır. Çocuğunuzla bu konuda sözleşme yapabilirsiniz.Ödülü mutlaka çocuğunuzla birlikte belirleyin ki motive olsun.